

*Du gick inte på grund på en sekund, det var en process som började med några små, till synes obetydliga, felaktiga beslut i din navigering. Livet var inte fantastiskt den ena dagen och en katastrof i nästa.*

*Det var ett tag sedan du första gången tappade färdriktningen och det kommer att ta lite tid att åter komma ut på öppet vatten och finna den färdväg du egentligen ville ha från början.*

*Du kommer att möta nya stormar, stiltje eller andra oförberedda händelser. Du kan komma förbi alla dessa nya hinder om du arbetar på att behålla kontrollen över rodet.*

*Ha tålamod. Var bestämd. Kom ihåg hur det känns att sitta fast på grynnan. Fråga dig själv om du verkligen vill fastna igen.*

Artikel av Tomas Lönn i Morgondagens Underrättelser